

# Le trousseau à préparer

## Pour bébé

- ♥ 1 ou 2 bonnets
- ♥ 4 ou 5 body ou chemises
- ♥ 3 brassières de laine
- ♥ 4 ou 5 grenouillères (1 par jour environ)
- ♥ 4 ou 5 paires de chaussettes et 3 paires de chaussons
- ♥ Bavettes
- ♥ 1 turbulette
- ♥ 3 serviettes de toilette ou langes pour les changes du bébé
- ♥ Une petite veilleuse

## À la sortie

- ♥ Gilet ou nid d'ange ou chancelière (selon la saison)
- ♥ Système de transport homologué (pas de couverture, quelle que soit la saison)

## Pour maman

- ♥ 1 caraco ou tee-shirt en matière élastique permettant le peau à peau avec bébé, si vous le souhaitez, ou écharpe de portage
- ♥ Coussin d'allaitement obligatoire si allaitement maternel
- ♥ 2 ou 3 chemises de nuit, pyjamas ou tout autre vêtement personnel
- ♥ Soutien-gorge d'allaitement (au moins 2)
- ♥ Serviettes de toilette
- ♥ Nécessaire de toilette
- ♥ Slips à usage unique
- ♥ Brumisateur (l'été)
- ♥ 1 paquet de serviettes hygiéniques

## Pour le/la partenaire

- ♥ 1 vêtement adapté pour le peau à peau avec bébé (pas de tee-shirt)

## Ne pas oublier !

- ♥ Carte d'identité ou un autre document avec photo (passeport, permis de conduire...)
- ♥ Le livret de famille et /ou reconnaissance anticipée
- ♥ La carte vitale ou attestation délivrée par la sécurité sociale
- ♥ La carte d'affiliation à la mutuelle
- ♥ Si CMU : attestation
- ♥ Le carnet de santé de maternité
- ♥ La carte de groupe sanguin, les échographies et résultats de prise de sang
- ♥ Votre carnet de vaccination ainsi que celui de votre conjoint