

L'ACCOMPAGNEMENT PAR L'ÉQUIPE DE PÉRINATALITÉ

Grossesse

Je rencontre régulièrement ma **sage-femme*** et /ou mon **gynécologue-obstétricien**.

**hospitalière, libérale et/ou PMI*

J = Naissance

Je rencontre mon **équipe de maternité**.

Elle organise ma sortie.

Je bénéficie à mon domicile, au plus tôt dans les 6h après la naissance, du passage de ma sage-femme et de mon auxiliaire de puériculture pour notre bien-être, notre sécurité, nos apprentissages.

de J0 à J+21

Je rencontre ma **sage-femme** et mon **auxiliaire de puériculture** à mon domicile.

Elles interviennent pour s'assurer de notre bien-être et nous accompagnent selon nos besoins.

J+20

Une **puéricultrice** est à votre disposition jusqu'aux 6 ans de votre enfant

Le suivi médical

Consultations et échographies de grossesse

Préparation à la naissance et à la parentalité

- Prendre soin de soi
- S'approprier son nouveau corps

- Communiquer avec son bébé
- Se projeter dans la naissance de son enfant



Le suivi médical

Accouchement, suivi clinique de la maman et du bébé / Examens

Apprendre à connaître son enfant

- Mise en place de l'allaitement au sein ou au biberon
- Peau à peau et ses bienfaits

- Le premier bain / Les soins de change
- Le portage à bras

Les conseils de sortie

- Contraception / reprise de la sexualité
- Rééducation du périnée
- Programmation des visites néonatales

Le suivi médical

Surveillance clinique de la maman et du bébé

Créer une relation avec son bébé

- L'allaitement au sein ou au biberon
- Les compétences du nouveau-né

- Le couchage
- Le bain détente et le toucher bienveillant
- Le portage
- L'adaptation de l'environnement et la santé environnementale
- Tout savoir sur les écrans
- Les rythmes sommeil/éveil

Poursuite de l'accompagnement de J20 à 6 ans

- Allaitement, sevrage et diversification alimentaire
- Soins de puériculture
- Rythme du sommeil
- Eveil, développement psychomoteur et sensoriel
- Propreté

Répondre aux besoins de la famille

- Modes de garde
- Droits sociaux
- Accompagnement éducatif

Et plus tard ...

- Bilan de santé en école maternelle

À LA PARENTALITÉ

**Accompagner le couple
durant la grossesse,**
préparer les parents à la
naissance de leur enfant.

Accompagner la naissance,
assurer la sécurité de la mère
et de l'enfant, accompagner
les parents dans les débuts
de leur parentalité.

**Accompagner les parents
et le Bébé à leur sortie
de la maternité,** assurer
leur sécurité.

**S'assurer du bien-être
du Bébé,** poursuivre
et renforcer
les apprentissages

DEVENIR PARENT



Je choisis cet accompagnement

Date _____ à ____ h ____

Avec _____

Signature

CONTACT :

Service gratuit



DEVENIR PARENT

